



六桜花

やさしく かしく たくましく
～未来を創造的に生きる力の育成～

有田市立
初島小学校
(校長室だより)

R7・4・22

No.6

始業式で児童のみなさんに伝えた3つのがんばってほしいこと！！その3つ目は「強い心と元気な体をつくる」ということでした。

心と体をつくるというと、すぐに運動スポーツを思い浮かべがちですが、私は規則正しい生活と3度の食事を大切にしてほしいと思っています。特に、朝ごはんは学校生活のエネルギーになるので、必ず食べてから登校するようにしてほしいです。

また、児童のみなさんのように脳が毎日毎日成長している時期には、夜の9時には布団に入り、遅くとも夜10時には深い眠りにつくことが大切だと言われています。強い心と元気な体をつくるために、「早寝・早起き・朝ごはん」運動にみんなで取り組みましょう。

朝気持ちよく起きて、ごはんを食べ、昼間はよく学びよく遊び、夜はぐっすり眠るという生活リズムが習慣となれば心と体の健康につながります。

このような規則正しい生活習慣が、初島小学校のみなさんを「たくましく、がんばりのきく子」に成長させてくれるのです。



保護者の皆様へお願いです。お子さんの基本的な生活習慣の定着にご協力ください。

縦割り班活動 掃除

6年生がお手本！！立派です。



休憩時には6年生が1年生の背中を押して遊んでいます。とってもほほえましい(*^o^*)

