

ほけんだより



R2、4月
箕島小保健室
No.1
保護者の方へ

新型コロナウイルスによる感染拡大防止のため、3月から臨時休校が続いていますが、ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしょう。早く通常の生活がおくれることを祈るばかりです。

さて、この春の異動で4月1日より着任しました養護教諭の安井安紀やすいあきです。よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のためのお願い！

I. 基本的な感染症予防対策をしましょう。

～お子さんに以下の5つのことについて声をかけ、実践できるようにサポートを！～

- ① 手洗い（こまめに、石けんを泡立てしっかり洗う。）
- ② うがい（口腔内を清潔に保つことも感染予防につながる。）
- ③ 換気（対角線上にある2方向の窓を開ける。）
- ④ マスク（マスクをして外出する。）
- ⑤ 口や鼻、目を手でさわらない



口、鼻、目を手でさわらないようにしましょう



II. 健康観察をていねいにしましょう。

- ① 毎朝、必ず体温を測定し『健康チェック表』へ記入してください。

この『健康チェック表』は、登校した朝、教室に入る前に見せてもらっています。

咳、喉の痛み、倦怠感、息苦しさ、（味覚や嗅覚異常→5月チェック表から）に該当する場合は、自宅で休養してください。出席停止になります。喘息によるものなど原因が医師などによりわかっている場合は、「その他体調等について」の欄に記入し、登校可能です。

- ② 欠席する場合は、詳しい症状をお聴かせください。
- ③ 学校での健康観察により、体調不良等が見られる場合は保護者の方に連絡をさせていただきます。必要に応じてお迎えなどご協力をお願いします。



『健康チェック表』は、記録をすることで感染予防の意識を高め、自分や周囲の人を守るためにしているものです。ご面倒ですが、ご協力よろしくお願いいたします。



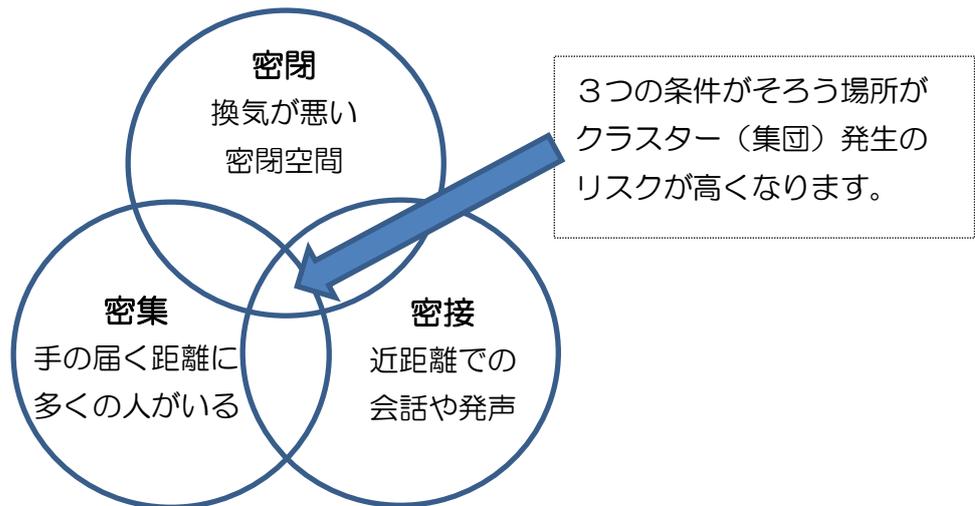
III. 不要な外出を控えましょう。

おうちイベント（おうち映画館、おうちピクニックなど）や普段できない部屋の片付けをしてみるのもいいかもしれません。



感染拡大防止のための『3つの密』

集団感染を防ぐには、次の図にある「3つの密」を避けることが重要です。



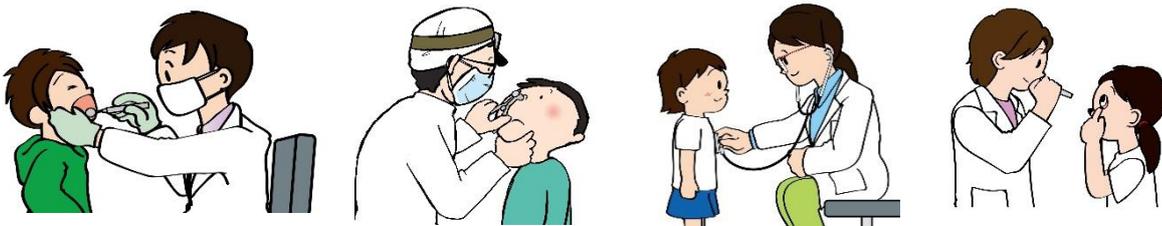
学校で行う健康診断について

健康診断は、学校再開後、有田市医師会・学校医・各検査機関と安全安心な方法を相談し、当日の体温など健康状態の確認や上記の『3つの密』を避けるための対策などが整い次第、実施する予定です。現在は、すべての測定や検査、検診についての日程は、未定となっています。

なお、歯科検診は、検診中に唾液や粘液にふれるので、現時点では安全安心な方法で実施しがたく、2学期以降に実施を検討することになりました。また、耳鼻科検診も器具を口、鼻、耳に入れるので感染症対策が整わない場合は、実施の延期が見込まれています。

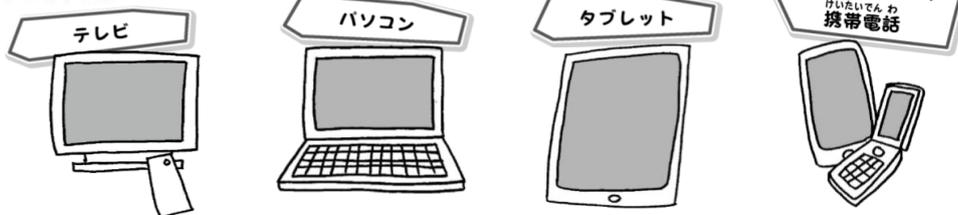
お子さんに健康面で心配なことがありましたら、学校の検診を待たずに主治医でみてもらってください。

今後も急な予定変更も十分考えられますので、ご理解ご協力よろしくをお願いいたします。



「メディアづけ」になっていませんか？

メディアとは・・・



こんな様子は、
ありませんか？

運動不足
睡眠不足
めんどくさがる
キレやすい
イライラしている

「メディアづけ」にならないために・・・

- ①時間を決める
- ②食事中は見ない、さわらない
- ③他の楽しみを見つける

