

ほけんだより



R4、2月
箕島小保健室
No.6



かんせんせい い ちょうえん
感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）に注意しましょう

感染性胃腸炎は、冬に流行しやすい感染症です。

特にノロウイルスは、**数十個**で人への感染が成り立つ、**非常に強い感染力**が特徴です。

ノロウイルスに感染した場合、便1gの中に1億個、嘔吐物1gの中に100万個のノロウイルスがいると言われ、便や嘔吐物を片づける家族に感染するケースが多いです。

ノロウイルスは、**下痢**などの**症状**が治まった**後**も、**2週間程度**は便の中に**排泄**されます。

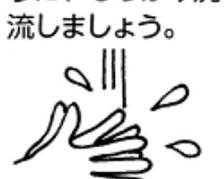
みなさんへの**お願い**

- ①トイレの**後**や**食事**の前は、特に**手洗い**をきちんとしましょう。
- ②おなかの**調子**が**よくない**時は、**給食当番**を**休み**ましょう。

休み

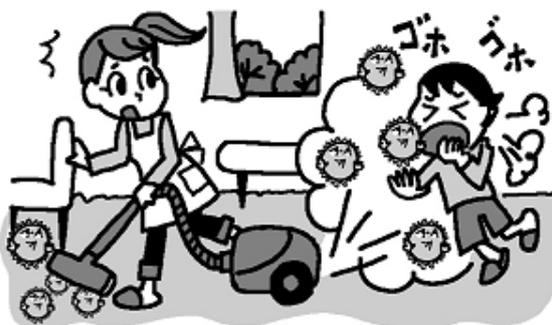


+ 予防の基本は手洗いです。正しい方法で行ってください。

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>1 手のひらで石けんを泡立てます。</p>  | <p>2 手のこつも、こすつて洗います。</p>  | <p>3 指を一本ずつ丁寧に洗います。</p>  | <p>4 両手をもむようにして指の間を洗います。</p>  |
| <p>5 爪を手にこすりつけるように洗います。</p>  | <p>6 手首を片方ずつ洗います。</p>  | <p>7 石けんが残らないように、しっかり洗い流しましょう。</p>  | <p>8 清潔なタオルやハンカチで水分をしっかりとふき取ります。</p>  |

+ 看護の注意点

感染者の吐しゃ物などの中にはノロウイルスが大量に存在しています。きちんと消毒しながら、除去しましょう。また、カーペットに残っていたノロウイルスが掃除機の排気で拡散して感染源になった例もあり注意が必要です。



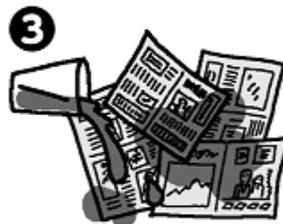
嘔吐物などの掃除のしかた



1 エプロンなどを着用、使い捨て手袋とマスクを着用する。



2 紙や新聞紙などで嘔吐物全体をおおう。



3 まんべんなく塩素系漂白剤や二酸化塩素の液剤をひたす。



4 嘔吐物は、おおった紙ごと静かに汚れを包みとる。



5 跡をふき取り、薄めた塩素系漂白剤や二酸化塩素の液剤でふき、最後に水ぶきする。



6 ふきとった嘔吐物や、処理に使った紙、手袋などはビニール袋に入れ密閉して捨てる。

* ノロウイルスの消毒には、消毒用アルコールではなく、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を薄めて使います。

* 消毒後は、換気します。

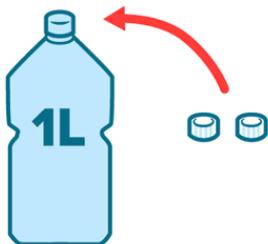


次亜塩素酸ナトリウム液のつくり方

市販の原液濃度5パーセントの塩素系漂白剤を使用したときの目安

新型コロナウイルス 消毒

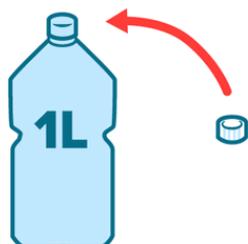
約 **0.05%**



塩素系漂白剤 **10ml**
(ペットボトルのキャップで**2**杯)

ノロウイルス等 消毒

約 **0.02%**

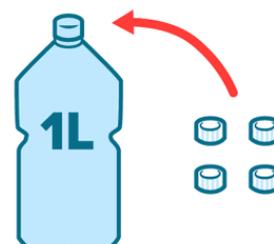


塩素系漂白剤 **5ml**
(ペットボトルのキャップで**1**杯)

ドアノブなど

ノロウイルス等の嘔吐物 消毒

約 **0.1%**



塩素系漂白剤 **20ml**
(ペットボトルのキャップで**4**杯)

嘔吐物、便など

汚れた衣類は、0.02%の消毒液に10分浸すか85°Cの湯で1分以上消毒

