



# みのしま

令和4年11月9日  
有田市立箕島小学校  
第65号

## ユネスコ無形文化遺産「和食」色鮮やか、栄養バランスもバッチリ!



10月28日(金)、5年生が山下栄養士の「和食」の授業を受けました。「和食」は日本人の伝統的な食文化であること、「一汁三菜」はとても栄養バランスが整った食事であることなどのお話に真剣に耳を傾けていました。先日の「だし」の授業に続き、「和食」の知識が広がりました。いつも栄養価が高く、おいしいメニューを提供して下さる給食センターの皆さんに感謝いたします。ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

## 念願のギョウザ作りおいしくいただきました



延期されていた4年竹組の出前授業が10月24日(月)に行われました。JAありだの職員の方と地域の「食農おうえん隊」の方々に教えていただき、「山椒入りギョウザ」を作りました。味も絶妙で、とてもおいしくいただきました。また、家でも作りましょう。



10月26日(水)に表彰式を行いました。次の皆さんに賞状や記念品を授与しました。

- 和歌山県小学生秋季陸上競技選手権大会  
山田那和さん(男子4×100mリレー7位、5年男子1500m2位)  
出口凜人さん(男子4×100mリレー7位、5年男子1500m8位)
- 市民総合スポーツ大会 空手道競技 小学生の部  
垣端彩愛さん(小学1年生女子個人組手優勝、小学1、2年生女子個人型優秀賞)  
田中創土さん(小学2年生男子個人組手優勝、小学1、2年生男子個人型優秀賞)  
嶋田叶夢さん(小学2年生男子個人組手3位)  
松浦美音さん(小学6年生女子個人組手優勝、女子団体組手準優勝)
- 橋本市民総合体育大会 空手道競技 松浦美音さん(小6女子組手の部2位)
- 市民総合スポーツ大会 水泳競技 小学生の部  
桑原杏奈さん(女子25mバタフライ1位、女子25m自由形3位)

おめでとう