



# みのしま

令和5年9月1日  
有田市立箕島小学校  
第41号

2学期が始まって1週間が経過しました。子どもたちも徐々に学校生活のリズムを取り戻してきていますが、疲れが出やすい頃でもありますので、無理をさせないようにしていきます。

今日から9月。今年は例年以上に残暑が厳しく、まだまだ暑い日が続いていくようです。もうすぐ運動会の練習も始まります。お子様にお茶やドリンクなどの水分をたくさんもたせてください。学校でも以下のように子どもたちに熱中症予防を呼びかけています。

**【学校での熱中症対策】**

- 校庭などの日かげが少ない場所や、湿度が高い体育館などでの長時間の活動は控えましょう。外から戻ってきたときは、冷房機のある教室などでゆっくり体を休めましょう。
- 帽子をかぶって直射日光を避けましょう。登下校時なるべく日かげを選んで歩きましょう。
- 水筒などで飲み物を持ち歩き、のどの渇きを感じる前に水分をこまめにとりましょう。
- 少しでも気分が悪く感じたら、近くにいる友達や、教職員などの大人にすぐに伝えましょう。
- 教室で窓際に座っているときは直射日光にも注意。必ずカーテンを閉めましょう。
- 体育の授業で慣れない競技を行うなど、普段と体の動かし方が異なる場合には、特に自分の体調を気かけましょう。体調の悪いときは無理をせず、運動をやめましょう。



7.13 舎外清掃



7.18 たちはな学級児童の交流

今学期も子どもたちと交流、よろしくお願いします。



7.19 町探検発表会(2年)

