ほけんだより 4月

令和７年４月８日　田鶴小学校　保健室

新しい春、新しい年度が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか。わくわくしている人、不安な人、この両方の気持ちの人とさまざまだと思います。元気に歩み出せるよう保健室から応援しています。

年度はじめは、保健関係の書類がたくさんありますが、記入をよろしくお願いします。

健康診断　こんなことを調べます

身長 体重　身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯　歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目　眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

心臓 肺　内科検診

からだの中の病気はないかな？

耳・鼻　耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

！ 内科検診では、ほかにも目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

おしっこ　検尿

おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

！ 朝いちばんのおしっこをとってください！

骨 関節　運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？

入学　進級　おめでとうございます

健康診断の日程

4月
- 10日（木）身体測定4,5,6年
- 11日（金）身体測定1,2,3年
- 16日（水）検尿
- 18日（金）検尿予備日
- 24日（木）内科検診（2,4,5年）

5月
- 12日（月）心電図検査（1年）
- 22日（木）検尿2次
- 22日（木）眼科検診
- 23日（金）検尿2次予備日
- 23日（金）歯科検診

6月
- 3日（火）耳鼻科検診
- 6日（火）内科検診（1,3,6年）

視力・聴力検査もあります。

朝にチェック！ 元気のあいうえお

- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？

今年度お世話になる　学校医の先生方です。

内科	石井　俊宏	先生	
眼科	應地　正章	先生	
薬剤師	柳　智津子	先生	
歯科	富山　博文	先生	
耳鼻科	県立和歌山医科大学の先生		

養護教諭の北村佐和美です

みなさんが毎日元気で過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室からサポートします。よろしくお願いします。

保健室に来る前　これだけはしておこう

！ 先生やお友だちに伝える

いきなりいなくなるとびっくりするよ。

！ 傷口が汚れているときは水道水で洗う

外でケガをしたときは特に念入りに。